



RETRAITE SPORTIVE PLAINES ET FORETS D'YVELINE R.S.P.F.Y

BULLETIN D'ADHESION - SAISON 2022/2023

E-Mail : rspfy78@gmail.com

Site internet : <https://rspfy.com>

Téléphone : 06 52 12 34 94

L'adhésion à la RSPFY comprend :

1. La cotisation de base de 40 € qui inclut :

- la licence multi-activités F.F.R.S,
- l'assurance de base,
- l'abonnement trimestriel à la revue Vitalité de la FFRS.

Elle est commune à toutes les activités du club et permet de pratiquer des activités occasionnelles dans les 450 autres clubs de France affiliés à la F.F.R.S.

2. Les cotisations par activités pratiquées

Vous trouverez des informations complémentaires sur ces activités sur le site <https://rspfy.com> au niveau du planning et du détail des activités.

Documents à fournir :

- Le Bulletin d'adhésion ci-dessous dûment rempli et signé.
- **Un Certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique de vos activités** dans les cas suivants :
 - o Vous êtes un **nouvel adhérent**,
 - o Vous êtes un **ancien licencié dont le certificat médical a plus de 3 ans, ou vous avez répondu oui à au moins une réponse du questionnaire de santé**,
- **Ou l'attestation relative au questionnaire de santé** dûment remplie si vous avez répondu non à toutes les questions **pour renouveler votre licence** (à télécharger).
- **Le bordereau détachable d'Assurance Dommages Corporels** dûment rempli (à télécharger).
- **Une photo récente et une photocopie de votre carte d'identité barrée** pour les **nouveaux adhérents**.
- **Un chèque global** comprenant la cotisation de base, la ou les activités, et, éventuellement, l'option complémentaire d'assurance **à l'ordre de la Retraite Sportive Plaines et Forêts d'Yveline**.
- **Une enveloppe longue timbrée à votre adresse** (format 22 x 11) pour l'envoi de votre licence.

Adresser le tout à :

Mireille ALBA - 17 rue de Chartres - 78610 Le PERRAY en YVELINES - Tél. : 06 27 49 10 45

3. Confidentialité

Au regard de la loi en vigueur, toutes vos données personnelles ne sont utilisées que pour l'inscription à la Fédération Française de la Retraite Sportive, excluant toute autre utilisation de quelque manière que ce soit.

4. Précisions :

Vous aurez la possibilité de faire 2 essais consécutifs pour une même activité jusqu'à la fin du mois d'Octobre.

Toute adhésion et cotisation prises pour la saison 2022/2023 restent dues à l'association.

La reprise des activités aura lieu la semaine du 12 Septembre. Pour plus de précisions nous vous invitons à consulter le site de l'association : <https://rspfy.com>

Nom : Prénom : Date de naissance : / /

Adresse :

Code postal : Commune : Nouvel Adhérent :

Tél. domicile : Tél portable : E-Mail :

Activité	Lieu	Horaires	Tarif / An	Cotisation
				40,00 €
Aquagym	Rambouillet	Pour les cours, inscription et paiement directement à la piscine. Remise de 15% aux adhérents.	5,00 €	
	Les Essarts-le-Roi	En attente du planning de la piscine	€	
Danse en ligne/ Country	Rambouillet Dreyfus	Débutant - Lundi : 14h00 - 15h00	35,00 €	
		Confirmé - Lundi : 15h00 - 16h30	50,00 €	
	Le Perray-en-Yvelines	Débutant - Jeudi : 11h00 -12h00	35,00€	
		Intermédiaire - Vendredi : 14h30 - 16h00	50,00 €	
Gym Pilates	Hermeray	Lundi : 9h30 - 10h30 - Animatrice : Odile	75,00 €	
		Lundi : 10h45 - 11h45 - Animatrice : Odile	75,00 €	
		Jeudi : 9h30 - 10h30 – Animatrice : Catherine	75,00 €	
	Rambouillet	Mardi : 13h30 - 14h30 – Animatrice : Catherine	75,00 €	
Gym santé	Le Perray-en-Yvelines	Mardi : 10h00 - 11h00	75,00 €	
Harmonie musculaire	Hermeray	Jeudi : 10h45 - 11h45	75,00 €	
Marche nordique <small>Veuillez sélectionner votre niveau</small>	Marche soutenue	Mardi : 8h45 - 12h00	15,00 €	
	Marche rapide	Jeudi : 8h45 -12h00		
	Marche modérée	Jeudi :13h30 - 17h00		
	Initiation débutants	Vendredi : 9h30 -12h00		
Randonnée pédestre		Mercredi : 9h30 - 12h00	15,00 €	
Tennis de table	Cernay-la-Ville	Lundi : 14h30 - 17h30 et Vendredi : 13h30 - 16h00	15,00 €	
Tir à l'arc	Clairefontaine	Mardi : 10h00 - 12h00 et Jeudi : 10h00 -12h00	50,00 €	
VTC		Mercredi : 14h00 - 17h00 et Samedi : 14h00 - 17h00	15,00 €	
Yoga	Hermeray	Vendredi : 10h00 - 11h15	87,00 €	
Zumba Gold	Rambouillet La Ruche	Mardi : 14h30 - 15h30	75,00 €	
Pétanque	Rambouillet 44 route de l'Etang d'Or	Le lundi de 14 à 17h Chèque à part	5,00 €	
Bowling	Rambouillet	Un vendredi sur deux de 16h à 18h (voir le site) Règlement sur place et en espèces.	4,50 € la partie	
Option complémentaire d'assurance (facultative)				
Total à régler				

Si vous ne désirez pas apparaître sur les photos publiées par l'Association, merci de cocher cette case

Nous intégrons le Contrat d'Engagement Republicain.

Date :

Signature :